

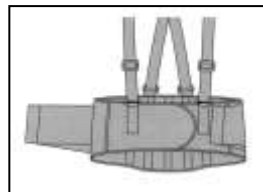


RÜCKENSTÜTZGURT - AUSFÜHRUNGEN PQS 600/650

BITTE LESEN SIE DIE FOLGENDEN INFORMATIONEN, BEVOR SIE DEN GURT DAS ERSTE MAL TRAGEN!

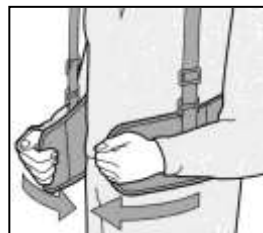
Anlegehinweise

Der MIKROS Rückenstützgurt kann über der normalen Kleidung getragen werden (z.B. Blumann, Sweatshirt, Pullover), sollte aber unter Mänteln, dicken Jacken und anderen gepolsterten Kleidungsstücken getragen werden. Den Rückengurt nicht direkt auf der Haut tragen.



Den Gurt vor dem Bauch mittels Klettverschluss schließen. **Die Oberkante des Gurtes sollte auf Höhe des Bauchnabels sein.** Der Gurt muss eng anliegen, sollte aber keinen Druck auf den Bauch ausüben, wenn der Spanngurt noch nicht geschlossen ist.

Wenn Sie den mitgelieferten Hosenträger verwenden, sollte dieser auf die richtige Länge justiert werden. Dabei sollte der Hosenträger nicht gespannt sein, weil sonst der Gurt nach oben gezogen wird. Bei fortgesetztem Kontakt mit Schweiß/Salzwasser kann es zu Ausfärbungen kommen. Um dies zu vermeiden, sollte der Gurt vor dem ersten Tragen gewaschen werden.



Rückengurt vor dem Bauch schließen

Spannen des Gurtes beim Heben, Tragen und Bewegen von Lasten sowie Arbeiten, die in ungünstiger Körperhaltung ausgeübt werden müssen, sollte der Gurt „gespannt“ werden. Dazu die äußeren „Spanngurte“ vom Klettband nehmen, vor den Bauch ziehen und auf das Klettband drücken. Die seitlichen Spannzügel sollten vor dem Bauch ca. 3 cm voneinander entfernt fixiert sein.

beim Heben, Tragen und Bewegen von Lasten sowie Arbeiten, die in ungünstiger Körperhaltung ausgeübt werden müssen, sollte der Gurt „gespannt“ werden. Dazu die äußeren „Spanngurte“ vom Klettband nehmen, vor den Bauch ziehen und auf das Klettband drücken. Die seitlichen Spannzügel sollten vor dem Bauch ca. 3 cm voneinander entfernt fixiert sein.



Pflegehinweise

Der Gurt kann in der Waschmaschine bei 30°C und mildem Waschmittel gewaschen werden. Bitte alle Klettbänder vorher schließen. Nicht bügeln, kein Trockner. Das Textilgewebe kann abfärben.

Länge der Hosenträger einstellen

Garantie und Kontraindikationen

Der MIKROS Rückengurt ist ein Qualitätsprodukt. Es gibt keine Hinweise, dass bei sachgemäßer Verwendung des Gurtes, Gesundheitsschäden auftreten. Insbesondere gibt es keine Hinweise, dass es durch regelmäßiges Tragen des Gurtes zu Verlust von Muskelsubstanz (Atrophie) kommt. Personen die Schmerzen im Leistenbereich haben (Leistenbruch), an Bluthochdruck leiden oder Herz/Kreislaufbeschwerden haben, sollten vor dem Tragen des Gurtes Rücksprache mit Ihrem Betriebs- oder Hausarzt halten. Schwangere sollten keinen Gurt tragen.



Seitliche Spanngurte vor dem Bauch schließen.